avecinal

FOLLETO
NOV 2026

Un otoño para cuidarte



Ofertas en produtos eco

basicoop BIO

+coop

Cuidarse empieza en lo cotidiano

Hay días que invitan a bajar el ritmo. A preparar algo rico, rodear una taza caliente con las manos y regalarse un rato de calma. El otoño nos recuerda que cuidarnos también está en esos pequeños gestos que nos hacen sentir bien. En A Vecinal queremos acompañarte con productos ecológicos al mejor precio en Zaragoza, para que comer bien y elegir de acuerdo con tus valores forme parte de tu día a día. En estas páginas encontrarás ofertas para llenar tu despensa, sabores para disfrutar de la temporada y una selección de básicos con nuestra marca Basicoop bio para que la alimentación ecológica tenga siempre un sitio en tu cesta. También conocerás a un proveedor +Coop que transforma el mundo a través de su manera de producir. Porque detrás de lo que compramos hay personas, territorios y proyectos que merecen seguir creciendo. Elegirlos es una forma de cuidar más allá de casa.



basicoop BIO +coop avecinal supermercado cooperativo supermercados cooperativos

OFERTAS

del 1 de noviembre al 1 de diciembre
de 2026 salvo error tipográfico

BIZCOCHO ESPELTA ZANAHORIA NUEZ

-10%

Biocop
250 gr.



3,61€ Precio socias
Antes ~~4,02€~~ Precio socias
4,25€ Precio general

GALLETA CACAO CHOCOLATE

-10%

Biocop
250 gr.



2,79€ Precio socias
Antes ~~3,10€~~ Precio socias
3,28€ Precio general

GALLETA COPOS AVENA INTEGRAL

-10%

Biocop
250gr.



2,68€ Precio socias
Antes ~~2,97€~~ Precio socias
3,15€ Precio general

TORTITAS MAÍZ

-10%

Biocop
120 gr.



1,29€ Precio socias
Antes ~~1,44€~~ Precio socias
1,52€ Precio general

TORTITAS ARROZ

-10%

Biocop
200 gr.



2,12€ Precio socias
Antes ~~2,37€~~ Precio socias
2,50€ Precio general

Adelántate a la Navidad



-5% El Abuelo y Massaxuxes

basicoop BIO

Precios válidos del 1 de noviembre al 1 de diciembre de 2026 salvo error tipográfico

AZÚCAR CAÑA GOLDEN LIGHT

A granel

2 ,88€ *(Precio -15%)*

3 ,39€ *(Precio general)*



ALMENDRA NATURAL

A granel

1 ,65€ /100g *(Precio -15%)*

1 ,92€ /100g *(Precio general)*



HARINA TRIGO BLANCO ARAGÓN 03

Ecotambo

1 kg.

2 ,91€ *(Precio -15%)*

3 ,42€ *(Precio general)*



LENTEJA COCIDA

Gumendi

700 gr.

2 ,91€ *(Precio -15%)*

3 ,42€ *(Precio general)*



SAL MARINA FINA

Marismeña

1 kg.

0 ,98€ /kg *(Precio -15%)*

1 ,16€/kg *(Precio general)*



SAL MARINA GRUESA

Ecotambo

1 kg.

0 ,98€ *(Precio -15%)*

1 ,16€ *(Precio general)*



LECHE VACA DESNATADA

Frisona bio

1 l.

1 ,38€ *(Precio -15%)*

1 ,63€ *(Precio general)*



TÉ VERDE

Tierra Madre

20 ud.

1 ,88€ *(Precio -15%)*

2 ,21€ *(Precio general)*



ZUMO DE MANZANA

Cal Valls

1 l.

2 ,71€ *(Precio -15%)*

3 ,18€ *(Precio general)*



basicoop BIO

Tus productos ecológicos al mejor precio

+coop

Proveedor del mes

Chocolates Isabel

Chocolates Isabel es un proyecto liderado por mujeres rurales que nació en 2013 en un pequeño obrador de Alcorisa (Teruel) con una idea clara: elaborar chocolate que emocione y transforme. Para ello trabajan con cacao, azúcar de caña y coberturas de Comercio Justo y Ecológicas, combinados con tesoros locales como el aceite de oliva virgen extra y la almendra marcona. El resultado son chocolates con alma, que unen tradición y vanguardia con un fuerte compromiso social y medioambiental. A lo largo de los años han recibido premios y reconocimientos que avalan su calidad, pero su verdadera esencia está en sus ocho ingredientes principales: emocionar, innovar, máxima calidad, salud, justicia, respeto al medio ambiente, consumo consciente y apoyo al desarrollo rural. Cada tableta es un viaje de sabor que construye un mundo mejor.



CHOCOLATE NEGRO AOVE Y SAL
Chocolates Isabel
80 g.

4,13€ *(Precio socias)*
4,86€ *(Precio general)*



CHOCOLATE NEGRO JENGIBRE CÍTRICOS
Chocolates Isabel
80 g.

4,13€ *(Precio socias)*
4,86€ *(Precio general)*



CHOCOLATE NEGRO ESPECIAS
Chocolates Isabel
80 g.

4,13€ *(Precio socias)*
4,86€ *(Precio general)*



CHOCOLATE BLANCO YOGUR FRAMBUESAS
Chocolates Isabel
80 gr.

4,10€ *(Precio socias)*
4,82€ *(Precio general)*



CHOCOLATE CARRÉ NEGRO FRUTO SECO
Chocolates Isabel
40 g.

1,62€ *(Precio socias)*
1,91€ *(Precio general)*



CHOCOLATE BLANCO CAFÉ NUEZ MOSCADA
Chocolates Isabel
80 g.

4,13€ *(Precio socias)*
4,86€ *(Precio general)*



CHOCOLATES LAMINEROS VARIADOS
Chocolates Isabel
100 g.

5,52€ *(Precio socias)*
6,49€ *(Precio general)*



CACAO PURO EN POLVO
Chocolates Isabel
300 g.

10,02€ *(Precio socias)*
11,79€ *(Precio general)*



Precios válidos del 1 de noviembre al 1 de diciembre de 2026 salvo error tipográfico.



Descubre el primer supermercado cooperativo de Zaragoza propiedad de sus clientes y clientas.
Asóciate y disfruta de hasta un **15% de descuento** en todas tus compras.
¡Únete al cambio!

HORARIO
Lunes 17:00 - 20:30
Martes y viernes 10:00 - 20:30
Miércoles y Jueves
10:00 - 14:00 | 17:00 - 20:30
Sábados 10:00 - 14:00

C/ de Santiago Lapuente 5, Zaragoza
Avecinal.org

basicoop BIO +coop avecinal supermercado cooperativo